

LT Ennert-Info

Lauftreff Ennert Bonn e.V.

Ausgabe 75

Mai 2022



Vorwort

Positive Lauferlebnisse bestätigen richtige Vorbereitungsphasen und Trainingsinhalte. Übertragen auf unsere LT Ennert Info bedeutet dies, dass es in der bewährten Form und den bisherigen Inhalten erhalten bleiben soll. Der Aufruf zur Erneuerung aus der vorherigen Ausgabe blieb ohne Resonanz und wir schließen hieraus den Wunsch nach einer Beständigkeit. Trotzdem befinden wir uns als Verein in einer gewissen Aufbruchphase, worüber ihr euch in dieser Ausgabe 75 selbst ein Bild machen könnt.

Im Voraus schon einmal ein herzliches Dankeschön an die zahlreichen Autoren, die sich an dieser Ausgabe beteiligt haben, indem sie über ihre Erlebnisse und Erfahrungen berichten. Jetzt wünsche ich euch viel Freude beim Lesen und wer danach Lust und Laune verspürt selbst einmal etwas über sich und seine läuferischen Aktivitäten zu berichten, ist dazu herzlich in einer der nächsten Ausgaben eingeladen.
Euer Richard

Inhalt

1. Bericht aus dem Vorstand
2. Neue LT Ennert Website www.lt-ennert.de geht online
3. Sportliche Highlights, Erfahrungsberichte und Ereignisse 2022
 - Trainingslager in Kaiserau 16. - 20. Februar 2022
 - Marathon in Hannover (3. April 2022)
 - Deutsche Post Marathon Bonn April Challenge
 - Marathon in Wien (24. April 2022)
 - Besondere Laufleistungen 2022 (Stand Mai 2022)
4. Ergebnisse der Mitgliederbefragung aus Ennert Info 74
5. Ausblick 2022 / 2023

1. Bericht aus dem Vorstand

Seit der Mitgliederversammlung des LT Ennert e.V. im September 2021 ist das neue Vorstandsteam um den Vorsitzenden Joe Körbs aktiv. In der Zwischenzeit hat sich das Team mehrfach zusammengefunden, wobei die Termine teilweise pandemiebedingt auch virtuell stattfanden. Nachdem in den ersten Sitzungen die Bestandsaufnahme der aktuellen Vereinssituation und rechtliche Notwendigkeiten im Vordergrund standen, konnten wir uns anschließend den organisatorischen Themen widmen.

Als erstes hatten wir die LT-Ennert Webseite im Fokus, um unsere Attraktivität als Laufverein zu wahren. Dann standen schon die Organisationen für die ersten Laufevents 2022 an, wobei die Planungen alle unter einer gewissen Unsicherheit der Durchführung standen. Derzeit versuchen wir vermehrt gemeinschaftlichen Aktivitäten zu organisieren, damit die unterschiedlichen Gruppen wieder enger zusammenfinden.

In Summe stellen wir für uns fest, dass wir schon einiges erreicht haben. Sicher gibt es noch offene Punkte und auch wir selbst wären gerne schon weiter in der Verwirklichung unserer eigenen und eurer Vorstellungen, doch auch wir mussten feststellen, dass der zeitliche Faktor eine nicht unerhebliche Rolle spielt. Daher habt etwas Geduld, wenn das eine oder andere nicht auf Anhieb klappt. Bitte scheut euch nicht, uns auch persönlich eure Themen mitzuteilen, denn nur davon lebt eine aktive Vorstandsarbeit, von der dann alle Mitglieder profitieren.

2. Neue LT Ennert Website geht online

anonym

Nach der Wahl zum Vorstand im September 2021 übernahmen wir den damaligen Entwicklungsstand der neuen LT Ennert Webseite.

Vieles war bereits fast fertig und hätte veröffentlicht werden können. Einige Bereiche jedoch, wie z.B. der Reiter „Angebote“ bedurfte noch einiger Vervollständigung und Aktualisierung.

Und natürlich hatten wir eigene Ideen und Vorstellungen, wie die neue Webseite des LT Ennert aussehen sollte. Schließlich sollte die neue Webseite nicht nur zentrale Auskunftsplattform für seine bestehenden Mitglieder, sondern auch eine repräsentative Visitenkarte für Interessierte und potentielle neue Mitglieder werden.

Nach einer intensiven Entwicklungsphase konnten die Anforderungen an die neue Webseite erfolgreich umgesetzt werden.

So finden sich im Reiter „Aktuelles“ stets neue Artikel; im Reiter „Angebote“ findet man eine kurze Übersicht und bei Bedarf weiterführende Informationen bei Klick auf die entsprechenden Links. Wer möchte, findet im Reiter „Termine“ eine Wochenübersicht, die das abwechslungsreiche Angebot des LT Ennert auf einen Blick präsentiert.

Pünktlich zu Weihnachten 2021 konnte unsere neue Webseite online gehen und gibt dem LT Ennert seither ein Gesicht im Netz. Die laufende Pflege und kleinere Aktualisierungen nehmen wir selbst vor. Für größere Umbaumaßnahmen benötigen wir natürlich Unterstützung von einem Webseitenentwickler.

Wir hoffen, dass Euch die neue Webseite gefällt und freuen uns jederzeit sehr über Euer Feedback !

3. Sportliche Highlights und Ereignisse 2022

Trainingslager in Kaiserau 16. – 20. Februar 2022 - oder Laufurlaub mit Ylenia und Zeynep

-Catarina Schneider-

Vom 16.-20. Februar hat in Kamen bei Dortmund schon zum 2. Mal ein Trainingslager vom LT Ennert stattgefunden. Aufgrund der uns allen bekannten „aktuellen Lage“ hat sich unsere ohnehin überschaubare Gruppe auf 5 Läufer (oder LäuferInnen) reduziert.

Vorweg: Es war toll! Wir hatten großen Spaß, gute Laune und wechselhaft schnelle Beine, sind gesund und munter und selbstverständlich blitzschnell zurück an den Rhein gekehrt. Selbst die wütenden Sturmtiefs mit den schönen Namen Ylenia und Zeynep haben uns nur stärker gemacht. Wir haben dem Gegenwind getrotzt und ab und zu mal über Bäume klettern fördert ja die Koordination. Ich muss allerdings zugeben, dass ich bei dem langen Lauf am letzten Tag doch innerlich etwas geflucht habe, als zu dem Gegenwind auch noch Regen und böiger Seitenwind kam.

Wir sind gelaufen, mal geschmeidig, mal schnell, mal wechselhaft, mal auf der tollen Laufbahn, mal draußen auf wirklich abwechslungsreichen, schönen Strecken an Kanälen entlang, über Felder, durch Wälder, Siedlungen. Stabiübungen, Zirkeltraining, Lauf ABC, Gymnastik und Versuche im Weitsprung, Hochsprung und Hürdenlauf waren auch Teil der Woche.



Abends haben wir zur Belohnung den tollen Wellness / Sauna- Bereich der Sportschule für uns alleine gehabt und genossen. Und der krönende Abschluss waren kleine, grüne, wahrscheinlich alkoholhaltige (?) Getränke in der hauseigenen Wirtschaft.

Das Essen in der Unterkunft ist sehr gut und reichhaltig, mit großer Auswahl an allem, was der hungrige Ausdauersportler so benötigt oder begehrt.

Auch die Zimmer sind einwandfrei, (Einzel oder Doppelzimmer), insgesamt ist das Preis-Leistungsverhältnis unschlagbar.

Ihr merkt schon, dass ich Werbung machen will. ;-)

Ja, der LT Ennert plant den nächsten „Laufurlaub“ im März 2023, wahlweise 3 oder 5 Tage, je nachdem wie viel Zeit und Lust man hat. Es wäre toll, wenn viele von Euch mitkommen. Es ist gut vorstellbar, zwei oder drei Grüppchen zu bilden, je nach Leistungsstärke und Ambitionen. Wir können die schöne, große Leichtathletikhalle nutzen, die (blaue) Laufbahn, auch ein Schwimmbad ist in unmittelbarer Nähe.

Also: tolles Essen, Wellness, Sport, Natur, nette Leute, Spaß, kühle Getränke- was will man mehr?

Und wenn die oben zitierte „aktuelle Lage“ wirklich irgendwann mal vorbei sein sollte, findet ja vielleicht sogar der Bonn Halb-Marathon 2023 statt und der LT Ennert kann sich stolz präsentieren.

Überlegt es Euch, wir freuen uns über Jede und Jeden. Und sprecht uns gerne an, wenn Ihr Fragen habt und mehr erfahren wollt.

Marathon in Hannover (3. April 2022)

-Catarina Schneider-

Eigentlich wollte ich in Bonn starten, aber daraus wurde ja leider wieder nichts, wie Ihr alle wisst. Also habe ich mich mit Unterstützung vom LT Ennert gewagt, für die deutschen Meisterschaften im Marathon in Hannover anzumelden. Ich bin ja noch nicht lange im Verein und habe noch nie an Meisterschaften teilgenommen, umso größer war die Nervosität.

Nachdem es im März schon fast sommerliche Temperaturen gab, wurde es Anfang April von Tag zu Tag kälter. Ich bin mit meiner jüngsten Tochter schon am Freitag nach Hannover gefahren und als ich aus den Zugfenstern überall Schnee liegen sah, hatte ich schon etwas Bedenken wegen der winterlichen Bedingungen. Gut, dass Wiebke mir noch ein LT Ennert T-Shirt geliehen hatte. Ärmlinge und Handschuhe hatte ich zum Glück auch noch eingepackt.

Sonntag waren es -5 Grad morgens im Startbereich, aber trocken und kein Schnee. Ich habe mich echt gefreut, hab mich gut vorbereitet gefühlt und die Stimmung war super.

Als Neuling bei Meisterschaften war mir nicht klar, dass wir 5 Minuten vor dem Feld starten. Es war also echt schwer, eine Gruppe zu finden und ich bin fast allein gelaufen und nach und nach von den schnellen Läufern des nächsten Blocks überholt worden. Nicht leicht, da einen Rhythmus zu finden. Die ersten Kilometer gingen am schönen Maschsee entlang, der Himmel war blau, kaum Wind, meine Tochter war schon bei km 2 an der Strecke, alles lief gut. Nach ca. 10 km kam dann eine lange Gerade und

immer mehr Wind, natürlich von vorne. Trotz Training in diversen Sturmtiefs hat mich das ganz viel Kraft gekostet. Bis zur HM Marke konnte ich das Tempo halten, dann wurde es echt schwer für mich und die Pace langsamer. Meine tapfere Tochter ist mit dem Nextbike durch die Stadt gedüst, um mich an 6 Punkten anzufeuern, aber als mich dann eine „Konkurrentin“ aus meiner AK überholte, konnte ich trotz: „Mama, die holst Du wieder ein“, nicht mehr mithalten.



Die letzten Kilometer durch die Stadt liefen wieder besser, die Sehenswürdigkeiten habe ich zwar nicht mehr ganz wahrgenommen, aber das schöne Rathaus rückte näher und im Ziel war ich nach 3,23 als 6. der Altersklasse.

Es war ein tolles Erlebnis und ich habe großen Respekt vor den Altersklasse Athleten, die teilweise bis ins hohe Alter tolle Zeiten laufen.

Schön, dass ich den LT Ennert recht anständig vertreten konnte und einen lieben Dank für Eure Glückwünsche und für die Mega Unterstützung von Elisa.

Halbmarathonvorbereitung wurde zur erneuten Challenge

-Richard Müller-Buchhorn-

Nach zwei Jahren ohne Halbmarathon in Bonn waren viele von uns, aber auch das eine oder andere neue Gesicht, am 12. Januar mit vollem Tatendrang in unseren 12-wöchigen Marathon-Vorbereitungskurs gestartet. Wir waren vom Andrang mit fast 40 Teilnehmer sehr positiv überrascht, was zeigt wie populär das Laufen in der Gruppe immer noch ist. Wie bewährt, standen jeden Mittwoch verschiedene Intervall- und Tempowechseläufe auf dem Programm. Sonntags wurde für die langen Läufe am Rhein um 9:00 Uhr am China Schiff in unterschiedliche Richtungen gestartet.

Nachdem sich die pandemische Lage zuerst gut entwickelte, zwang der Anstieg der Inzidenzen den Veranstalter den Halbmarathon Bonn leider wiederholt abzusagen. Alternativ hat der Veranstalter auf sein bewährtes Konzept aus dem vorherigen Oktober zurückgegriffen.

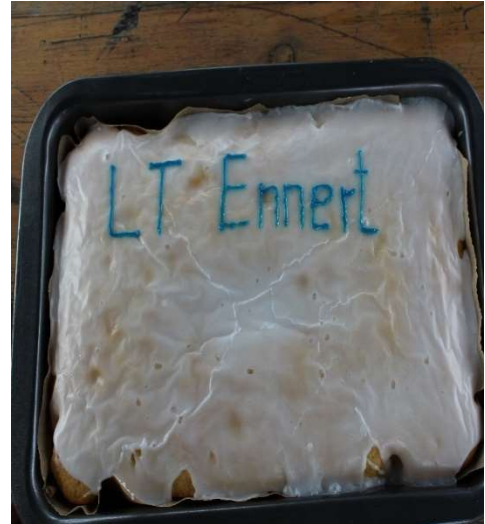
Für den gesamten April wurde in der Bonner Rheinaue eine festinstallierte 5 Kilometer Laufstrecke inklusive offizieller Zeitmessung aufgebaut. 30 Tage lang, 24 Stunden am Tag konnte dort gestartet und ein persönlicher Wettkampf absolviert werden.

Zum Auftakt und zum Abschluss unsere Halbmarathonvorbereitung trafen sich viele Vereinsmitglieder am 2. April kurz hinter bzw. vor dem Start- und Zielbereich. Gemeinsam haben wir an diesem Tag 315 Kilometer erlaufen und anschließend bei

Kaffee und Kuchen am LT-Ennert Zelt den Tag ausklingen lassen. Für die Erfrischungsgetränke war es leider zu kühl an diesem Tag. Nach diesem verheißungsvollen Start haben sich viele von uns dem Aufruf angeschlossen und sind im April fleißig ihre Runden allein oder als Gruppe gedreht, was uns den Sieg in der Kategorie 101-400 Vereinsmitglieder bescherte.







Deutsche Post Marathon Bonn April Challenge

-Wiebke Kretschmann-

1.500,- € für die Vereinskasse gewinnt man nicht alle Tage 😊
 „Na klar, wir sind ein Laufverein!“

Wir haben tatsächlich locker den 1. Platz bei der Deutsche Post Marathon April Challenge in der Kategorie 101-400 Mitglieder belegt. Wir hatten dabei nicht nur die meistern Läufer und Läuferinnen am Start, wir haben auch die meisten Kilometer gesammelt. Natürlich waren wir als Laufverein dafür prädestiniert. Aber trotz alledem, kann man natürlich nur gewinnen, wenn man genügend Athleten an den Start bringt. Deshalb noch einmal ein herzliches Dankeschön an die vielen motivierten Läufer und

Läuferinnen, die zum Sieg bei der April Challenge beigetragen haben. Das war eine tolle Teamleistung!

Laufabzeichen

Der erste gemeinsame Lauf „unter dem LT Ennert-Banner“ fand am Samstag, 2. April statt. Leider startete der April mit einem Kälteeinbruch. Trotz des ungemütlichen Wetters sind zu diesem schönen Event mit Abnahme des Laufabzeichens sowie leckerem Kaffee und Kuchen sehr viele Mitglieder gekommen. Egal ob 1, 2, 3 oder 4 Runden, alle waren mit Spaß dabei und wir konnten Melanie Drews und Udo Becker zu ihrem allerersten 20 km-Lauf gratulieren!

Im Laufe des Aprils sind dann viele Läufer und Läuferinnen alleine, zu zweit, in Gruppe am Mittwochabend oder Sonntagmorgens, beim After Work Run... Runde um Runde gelaufen. Einige Mitglieder waren besonders lauffleißig und darüber freuen wir uns natürlich sehr. Ganz besonders herausstellen möchten wir unsere Senioren Christa und Johannes Schröer, die in der Altersklasse W75 bzw. M80 sagen und schreibe 11 mal auf die Runde gegangen sind. Große Hochachtung!

Ein herzlicher Glückwunsch geht zudem an unsere Studentin Kira Vordermark, die beim Abschlussevent des Veranstalters am 30. April den Halbmarathon in 1:39:23 gewonnen hat.

1.461 km Gesamtstrecke

Insgesamt sind 43 LT Ennert Läufer und Läuferinnen auf der Strecke gewesen; eigentlich waren es sogar noch ein paar mehr, denn einige Mitglieder sind definitiv ohne Nummer gelaufen. Alle zusammen haben wir dabei insgesamt 1.461 Kilometer zurückgelegt, was in etwa der Strecke von Bonn nach Bilbao oder 69 Halbmarathonläufen entspricht – Chapeau!

Hier ein kleiner Überblick über die tollen Ergebnisse auf der April Challenge Runde:

Frauen Anzahl Läufe

1. Christa Schröer 11
2. Caterina Schneider 8
3. Monika Schmitz-Rendenbach 6

Männer Anzahl Läufe

1. Rudi Toelkes 12
2. Johannes Schröer 11
3. Georg Brüker 10

Frauen Anzahl Kilometer

1. Kira Vordermark 71,1 km
2. Monika Schmitz-Rendenbach 70 km
3. Christa Schröer 55 km

Männer Anzahl Kilometer

1. Rudi Toelkes 130,55 km
2. Georg Brüker 106,1 km
3. Reinhard Hecken 91,1km

Marathon in Wien (24.04.2022)

-Ira Götz- (Halbmarathon)

Wien ist eine tolle Stadt mit wunderschönen alten Gebäuden, man startet über die Donau in die Stadt, läuft durch die Stadt bis zum Schloss Schönbrunn und eine Schleife zum Ziel.

Obwohl 31.000 Läufer fast gleichzeitig gestartet sind, war alles im Zeitplan, total entspannt, gar kein Stress, sehr angenehme Stimmung.

Die Stimmung an der Strecke war mäßig, allerdings wurde ich im Ziel überwältigt von der Stimmung, mir sind sogar die Tränen gekommen, allerdings lag es daran, was ich erst etwas später bemerkte, dass der Sieger des Marathons zeitgleich auf einer anderen Spur, mit mir ins Ziel eingelaufen ist. Er ist 15 Minuten vor mir losgelaufen und ich habe 1:51:53 für die Hälfte der Strecke gebraucht.

Eigentlich wollten Monika Graus und ich zusammenlaufen, Monika konnte krankheitsbedingt nicht mitlaufen, ist aber trotzdem extra nach Wien gekommen und hat mich begleitet. Es gibt eine Vienna Marathon App, so konnte Sie sehen, wo ich bin und hat mich kräftig unterstützt.

Nächstes Jahr wollen wir wieder nach Wien zum HM



-Reinhard Hecken- (Marathon)

Für mich war die Teilnahme am Vienna City Marathon das bisher größte und großartigste Lauferlebnis. Bisher habe ich nur an kleineren Läufen teilgenommen (Brückenlauf, Beueler 10er, Halbmarathon beim Windhagen Marathon).

Letztes Jahr habe ich mich zum ersten Mal an die 42km gewagt, pandemiebedingt bin ich aber im Frühling und im Herbst ganz alleine gelaufen, jeweils knapp über 4 Stunden.

In Wien hat mich die Stimmung am Straßenrand von Anfang an in Hochstimmung versetzt und am Ende auch noch über die letzten 5 schwersten Kilometer gerettet, sodass ich nach 3:39:33 Std das Ziel erreicht habe!

Besondere Laufleistungen 2022 (Stand Mai 2022)

-Joe Koerbs-

Caterina Schneider wird Dritte bei der etwas anderen Laufveranstaltung

Mehr als 300 Teilnehmer stellen sich bei der achten Ausgabe des Belgenbach-Trails dem ultimativen Hörtetest

Man stelle sich einmal folgende Situation vor: Draußen ist es kalt, Temperaturen ungefähr um die Null Grad. Das Eifelwetter spielt –typisch für den April– verrückt, und so regnet es einmal, worauf zehn Minuten später Sonnenschein folgt. Die Waldwege sind matschig, rutschig und schwer passierbar. Überall sind Pfützen und umgestürzte Bäume, welche Spaziergänger und Läufer eigentlich wieder umkehren lassen würden. Aber man kann nicht einfach umkehren, sondern soll unter diesen Bedingungen eine Strecke von 5, 10 oder 18,5 Kilometern laufen. Wer jetzt sagt: Was ist das denn für eine absurde Situation? Und: So etwas tut sich doch keiner freiwillig an! dem würden die 366 Teilnehmer des 8. Belgenbach-Trails widersprechen. Denn: „Wer so einen Lauf auf sich nimmt, der ist schon Einiges gewöhnt“, sagt Udo Schmitz vom TV Konzen. Er weiß, was es heißt, beim Belgenbach-Trail mitzumachen. Denn dies ist schon die achte Veranstaltung dieser Art, welche die Leichtathletik Abteilung des TV Konzen veranstaltet. Dabei bietet die Strecke immer wieder neue Erfahrungen und Überraschungen, weil sie sich jedes Jahr ändert. Der 5,7 Kilometer lange „Light-Trail“ und der 10-Kilometer lange „Strong-Trail“ wurden dieses Jahr zum Beispiel aufgrund neuer Verordnungen geändert. Noch größere Änderungen gibt es beim 18,5 Kilometer langen „Surprise-Trail“, diese Strecke wird jedes Jahr aufs neue geändert und bleibt so, wie das Wort „Surprise“ schon sagt, eine Überraschung. Bei den Frauen kam als Erste Sarah Kirner, vom DJK Jung-Siegfried Herzogenrath ins Ziel, mit einer Zeit von 1:42:48 Minuten. Die zweite Frau war Amelie Krings (Brander SV TriTeam/1:44:28) welche, gefolgt von **Caterina Schneider (LT Ennert Bonn/1:49:09)**, die Ziellinie überquerte.

Top-Zeiten beim 40. Straßenlauf „Rund um das Bayer-Kreuz“ Leverkusen

Am Tag nach dem Jubiläum ist Tobias Kofferschläger ein bisschen geschafft, aber glücklich: „Wir haben ein wirklich gelungenes 40-Jähriges gefeiert“, sagt der Cheftrainer Lauf des TSV Bayer 04 Leverkusen. 1600 Läuferinnen und Läufer waren am Sonntag zum 40. Straßenlauf „Rund um das Bayer-Kreuz“ gekommen. Nach der coronabedingten Absage im vergangenen Jahr hatte man damit noch nicht unbedingt wieder gerechnet. Die Bedingungen seien perfekt gewesen, „sonnig und kaum Wind“, sagt Kofferschläger. Perfekt waren auch die Zeiten unserer LTE-Athleten: **178. Joe Körbs (LT Ennert) 36:52, 396. Günter Schödter (LT Ennert) 45:50, 452. Monika Schmitz-Rendenbach (LT Ennert) 49:05.**

Caterina Schneider gewinnt Godesberger Frühjahrslauf

Bei schönstem Sonnenwetter, mit zum Teil böigen Wind, fand am Samstag der 34. Bad Godesberger Frühjahrslauf statt. Das Teilnehmerfeld der insgesamt 208 Läufer war wieder international. Vor allem Schüler der International School Bonn waren zahlreich vertreten. Im Mittelpunkt stand der Hauptlauf über Zehn-Kilometer, den Lars Arzdorf in 35:38 Minuten knapp vor Ghebsha Gebregus (36:06) vom veranstaltenden LAV Bad Godesberg gewinnen konnte. Bei den Frauen lief **Caterina Schneider (LT Ennert, 41:13)** der Konkurrenz davon. Siegreich beim Fünf-Kilometer-Lauf waren Mathis Pinsard mit (16:37) und Finia Kretschmann (18:06). Bemerkenswert war das Alter der beiden Erstplatzierten, mit erst 10 beziehungsweise 17 Jahren.

LT Ennert Läufer dominieren in Windhagen

Timothy Engel gewinnt den Marathon - Joe Körbs den Halben

Windhagen. Rund 450 Teilnehmer liefen oder fuhren am Sonntag beim Windhagen-Marathon Run & Bike unter dem Motto „Running for Children of Ukraine“. Nach dem Start der Benefiz-Radausfahrt über 58 und 21 Kilometer gingen ab 9 Uhr die Läufer auf die neuen Strecken. Beim gemeinsamen Start von Marathon und Halbmarathon zeigte sich frühzeitig, wer am Ende die Nase vorne haben würde. Wie angekündigt, lief Joe Körbs volles Risiko und wurde nach 21 Kilometern mit einem Start-Ziel-Sieg belohnt. Der 54-jährige Läufer vom LT Ennert benötigte 1 Stunde und 29 Minuten für die landschaftlich schöne Strecke mit knapp 400 Höhenmetern. Vier Minuten später erreichte Joanna Tallmann aus Waldbreitbach als erste Frau und Gesamt-Zweite das Ziel. Beim Marathon liefen Timothy Engel und Stefan Wagner lange Zeit gleichauf, ehe sich der 37-jährige LT Ennert-Athlet absetzen konnte. Im Ziel blieb die Uhr für Engel bei 3:09:41 Stunden stehen.

4. Mitgliederbefragung

In der vorherigen Ausgabe der LT Ennert Info haben wir euch zur Teilnahme an einer Mitgliederbefragung eingeladen. Wir wollten damit sicherstellen, dass jedes Vereinsmitglied die Möglichkeit besitzt, das aktuelle Vereinsgeschehen aktiv zu beurteilen und ggf. Veränderungen anzustoßen. Diesem Aufruf sind 26 Mitglieder gefolgt. Vielen Dank, dass ihr euch dafür die Zeit genommen habt und die Chance genutzt habt. Die Beurteilungsbögen wurden in der Zwischenzeit mit folgendem Ergebnis ausgewertet:

Angaben zu Teilnehmern:

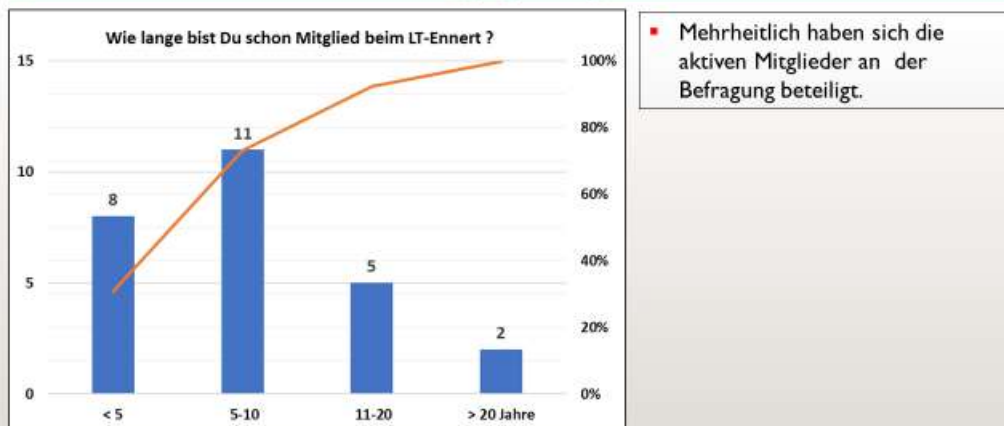
73% der teilnehmenden Mitglieder sind weniger als 10 Jahre im Verein aktiv.

MITGLIEDERBEFRAGUNG 2021/2022



Angaben zu den Befragten

- Es haben sich 26 Personen an der Befragung beteiligt



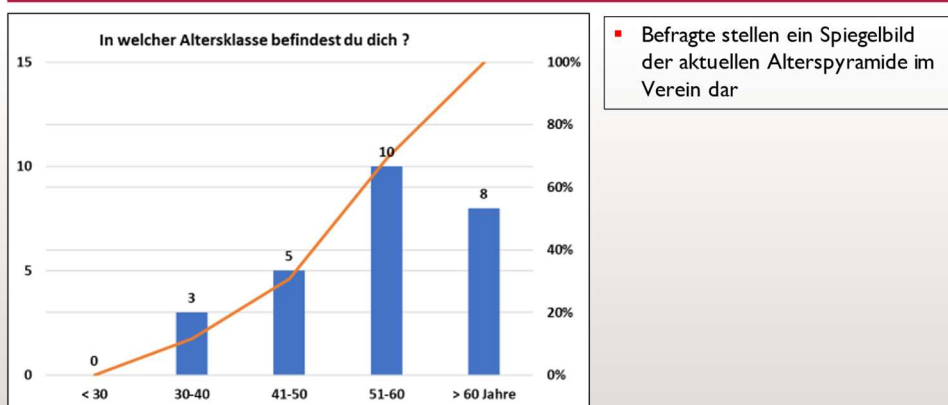
Die Befragten waren zu 69% älter als 50 Jahre.

MITGLIEDERBEFRAGUNG 2021/2022



Angaben zu den Befragten

- Es haben sich 26 Personen an der Befragung beteiligt



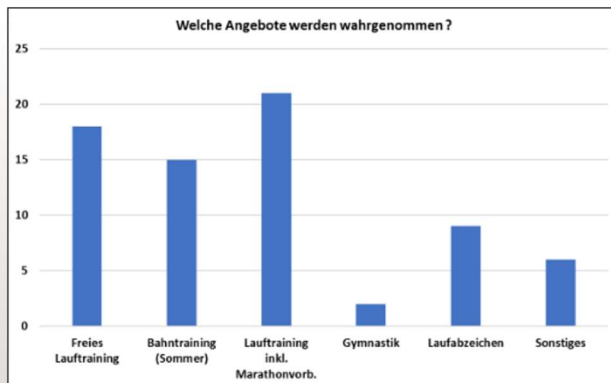
Das Lauftraining ist die maßgebliche Aktivität der Mitglieder, was bei unserem Vereinsnamen auch wenig überrascht.

MITGLIEDERBEFRAGUNG 2021/2022



Angaben zu den Angeboten (mehrfach Nennung möglich)

- Es haben sich 26 Personen an der Befragung beteiligt



- Beim LT Ennert stehen alle Angebote zum Lauftraining eindeutig im Vordergrund

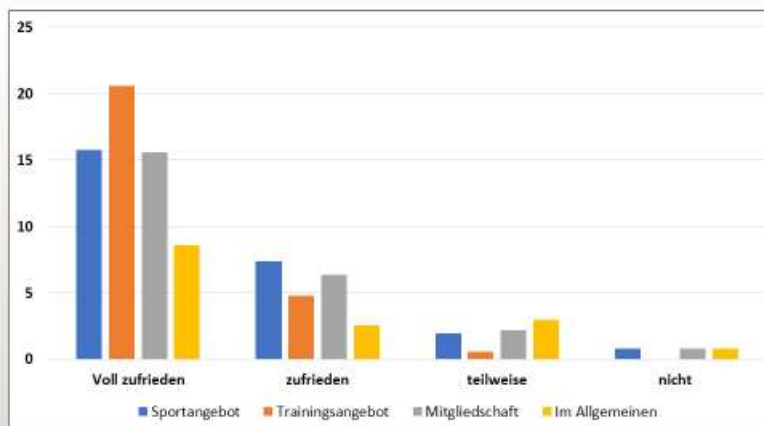
Die Teilnehmer der Befragung beurteilen den Verein und seine Aktivitäten meistgehend positiv. Nicht so zufrieden sind einige Mitglieder in Bezug auf Erreichbarkeit und der Außendarstellung des Vereines im Internet.

MITGLIEDERBEFRAGUNG 2021/2022



Angaben zur Zufriedenheit (mehrfach Nennung möglich)

- Es haben sich 26 Personen an der Befragung beteiligt



- 88,9% der Antworten stufen das derzeitige Geschehen im Verein als zufrieden bzw. voll zufrieden ein

Es wurden uns auch einige sehr gute Verbesserungsvorschläge gemacht, die wir nun in bei unserer Vereinsarbeit mit beachten werden.

Zusammenfassung:

Was sagen uns die Ergebnisse und was werden die Konsequenzen und Chancen hieraus sein?

Als erstes können wir feststellen, dass der Verein mit seinem läuferischen Angebot sehr gut aufgestellt ist. Es gibt sicher noch das eine oder andere Verbesserungspotential, was es gilt in der zukünftigen Ausrichtung der Angebote zu beachten. Was bleibt ist die offene Frage zur aktuellen Altersstruktur im Verein. Dies war bereits in den letzten Mitgliederversammlungen stets ein Thema und es gilt für uns es weiterhin nicht die Augen davor zu verschließen und uns alle Optionen offen zu halten. Leider ist dies ein Umstand mit dem sich derzeit viele Vereine auseinanderzusetzen.

In Summe hätte ich mir eine aktivere Beteiligung gewünscht, da die Antworten nun stellvertretend für alle Mitglieder des Vereines stehen.

Daher nochmals vielen Dank an die Teilnehmer/-innen und ich hoffe, dass alle Vereinsmitglieder, auch die sich nicht beteiligt haben, dem Verein weiterhin treu bleiben und auch unabhängig von Umfragen dem Mitgestalten offen entgegentreten.
Euer Richard

5. Ausblick 2022



04. Mai 2022: Start Bahntraining

Wir sind bereits gestartet, aber es ist nie zu spät, um einzusteigen. Jeder ist willkommen.

Jour Fixe = LT Ennert Stammtisch

Jeden 1. Donnerstag des Monats in wechselnden Lokalitäten. Wir freuen uns auf eure Teilnahme

26. Juni 2022: Sommererevent

Hierzu laden wir alle aktiven und inaktiven Mitglieder inkl. einer Begleitperson und Kinder ein. Wir starten mit einer Schifffahrt und gehen anschließend in das Weinhaus Lichtenberg in Oberdollendorf. Details dazu habt ihr in einer separaten E-Mail erhalten. Bitte denkt an eure Rückmeldung bis zum 31.05.2022, damit wir entsprechend planen können.

Und hier schon ein Ausblick auf 2023

Der Verein feiert in diesem Jahr sein 35- jähriges Bestehen. Dann steht in der Regel eine Vereinsfahrt an. Da in diesem Jahr bereits eine Vielzahl privater Veranstaltungen, öffentliche Termine und Anlässe nach der Pandemiezeitrechnung angesetzt sind, hat der Vorstand entschieden die Jubiläumsfahrt in das nächste Jahr zu verschieben. Neuigkeiten dazu im nächsten LT Ennert Info.

Impressum

Herausgeber: LT Ennert Bonn e.V.

1. Vorsitzender: Joe Körbs

Vereinsanschrift: Heisterbacher Str. 28, 53639 Königswinter

Redaktionsleitung: Richard Müller-Buchhorn (Schriftwart)

Artikel: Wiebke Kretschmann, Joe Körbs, Richard Müller-Buchhorn

Fotos: Wiebke Kretschmann, Richard Müller-Buchhorn und Autoren

Autoren: Wiebke Kretschmann, [REDACTED] Joe Körbs, Richard Müller-Buchhorn, Catarina Schneider, Ira Götz, Roland Hecken